

2020/05/13

会社からいつ電話が来るかビクビク

4月最後の週から会社に行くときに吐き気がする。

GWはボーとしていて、何もできなかった。

5/7は何とか行けた。そこでも怒られて、もうダメだと思った。

5/8食べたら吐いてしまった。

胃腸科に言ったら、神経性胃炎と診断された。

5/11~今日まで気持ちが全く会社に行こうとしないのと、朝食を食べると吐き気がするので全て休んだ。

休んでいる間は、昼間は何もする気が起きず、寝たり、座ったり、ボーとしていた。

胃腸科からでた薬が効いているので、夜は眠れた。朝はいちよう起きられる。

-----  
<会社であったこと>

先輩が怖い。何も教えてくれない。

俺が「～て、こうすればよろしいですか」と言ったら、俺に許可を求めるなど言われた。

「そんなんも覚えられないのか」と言われた。

自分が勝手にやっていて、時間がかかっていると、「何で俺に聞かないんだ」と言われる。

もう、どうしていいのか分からない。

俺の仕事がノーチェックでお客様のところに出してしまう。それが、怖くて仕方ない。

1つやっているところに、これもやると複数の仕事があるとパニックになってしまう。

そして、どうしていいか分からなくなってしまう。

どこから手を付けていいか分からなくなってしまう。

パニックになると、先輩が目の前でやっていることも分からなくなる。

じゃあ、次やってみてと言われても「すみません、分かりません」となってしまう。

文字の読み違いが多い。数字を読み間違えたり、漢字の「抹消」を「消去」と読んで、

「本当に消去するの？消去って書いてある？」と言われて、それでも俺は気づかなくて、

「抹消ってかいてあるんだよ」とか言われて怒られる。

電話が怖い。

自分は吃音があるので、電話があると怖くて仕方ない。

まだ自分のピッチは持っていないが、持つと思うと怖くて仕方ない。

人に合うのが怖い。名前も覚えられないし。

病院内のいろいろな課に行って、修理しないといけないが、会うのが怖い。

吃音でうまくしゃべれないかもと思うことがあるし、自分自身で解決できなかつたらどうしようと思う。

電話で教えながらもできるか不安で仕方ない。

会社にいるときは、安心できると気がない。

休憩はお昼の30分だけで、あとはすべて働いている。

5月の最終週からは、栄養ドリンク2本（午前と午後）と、頭痛薬を飲んで仕事をしていた。

会社で不安しかない。泣いてしまう。手、脇に汗をかく。

食欲がない。動悸がする。

職場で1人になるのが怖い。

俺にはレベルが高すぎる。無理だ。

頭痛（肩、首がこる）

不安で涙が出る。